**Terapeutická skupina PBSP 2025**

[**www.marketalevinska.eu**](http://www.marketalevinska.eu)

*Markéta Levínská a Jana Cozlová*

**Kontakt:** [ml@marketalevinska.eu](mailto:ml@marketalevinska.eu), 721 075 415; [jcozlova@gmail.com](mailto:jcozlova@gmail.com), 602 119 926

Otevíráme terapeutickou skupinu Pesso-Boyden psychomotorické terapie. Více o metodě viz: na [www.pbsp.cz](http://www.pbsp.cz). Metoda propojuje myšlenkové procesy s emocemi a s tělesným prožíváním. Je vhodná pro osobnostní seberozvoj, pro vyrovnávání se s vývojovými traumaty, s depresemi, s vývojovými a vztahovými krizemi a jinými náročnými osobnostními a životními situacemi.

**Podmínky přijetí**

Před přijetím do skupiny musí zájemci projít vstupním pohovorem a dvěma terapeutickými sezeními s jednou z terapeutek, aby se seznámili se základními principy PBSP.

Skupina bude otevřena až bude dosaženo minimálního počtu 6 účastníků. Maximálně bude do skupiny přijato 10 lidí. Jakmile dojde k naplnění skupiny, přijatí zájemci a zájemkyně budou informováni o pravidlech a o datumu prvního setkání.

Informace ke skupině budou k dispozici na [www.marketalevinska.eu](http://www.marketalevinska.eu)

**Termíny**

Setkání budou probíhat 1x za 3 týdny ve čtvrtek. Předběžné termíny:

20.2., 13.3., 17.3., 3.4., 24.3., 15.5., 5.6.

**Čas:** 17-19 hod

**Cena:** 700Kč/1 setkání

**Místo:** Kavčí plácek 1/121, Hradec Králové 3

**Zájemci a zájemkyně, kontaktujte nás emailem i telefonicky, těšíme se na Vás.**

***Markéta a Jana***